

冊子「はじめよう 朝ベジ！」 無料教材のご案内



このたび野菜摂取を応援する教材を無料にてご用意いたしました。ぜひ野菜摂取が必要な患者様・住民の皆様へのご指導にご活用ください。(送料も無料です)

患者指導向け冊子 B5サイズ・8P・カラー

『はじめよう 朝ベジ！ ～朝ごはんには野菜を食べるメリット～』

◆送付先 ご記入いただいた情報は、冊子の配送および今後のご案内に使用いたします。

貴施設名				部署名	
施設概要	市町村役場 / 保健センター / 病院・クリニック / 福祉施設 / その他()				
住所	〒				
TEL		FAX		担当者名	
職種	管理栄養士 / 栄養士 / その他()			E-mail	

◆活用用途 活用用途欄に該当番号をご記入ください。

- ①健診・健診事後指導 ②健康教室(メタボ、肥満、生活習慣病などの啓発) ③野菜摂取促進の教室
④個別相談・栄養相談 ⑤地域ボランティア勉強会 ⑥その他(詳細をご記入ください)

活用予定日	活用用途 ①～⑥で記入	活用場面詳細	対象者(年代)	参加人数
例) 9月21日	②	健康いきいき教室	地域住民 40～70代	50 人
				人
				人
				人
				人

初回活用日: 月 日 冊子希望数 合計 部

※2017年度内のご活用分としてお申し込み下さい。 ※50部以上(10人単位)でお願いします

***** 今後の教材作りの参考のため、アンケートにご協力をお願いいたします *****

Q1. 野菜摂取量の増加に向けて、どのような取り組みをしていますか？

[]

Q2. これまで「野菜ジュース」についてどのようなイメージをお持ちでしたか？

- 生野菜に比べ栄養素が失われている 糖分が高い 塩分が高い 血糖値が上がりそう
 野菜の摂取にはならない 手軽に栄養素を補える 多種類の野菜が摂れる 野菜嫌いの方も飲みやすい
 その他()

Q3. 日本栄養士会雑誌9月号に掲載の記事「野菜1日350g達成のカギは朝食にあり!？」をご覧になり、「野菜ジュース」のイメージは良くなりましたか？

- とても良くなった 良くなった 変わらない(元々悪くはない) 変わらない(良くは思っていない) 悪くなった

ご意見・ご要望
(教材を見た感想など、ご自由にお書きください)

お申込みは FAX 03-5275-0200 まで

【お問い合わせ】健康と料理社
TEL: 03-5275-6867 担当: 長谷川・木挽